

足関節外側々副靭帯損傷(午前の手術)

治療計画書

担当医

担当看護師

		入 院						外 来			
月 日	病 日	受傷日(入院時)	手術前々日	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後2週目	手術後4週目	手術後8週目
治療	手術まで足首を包帯又は板で固定します ベッド上では足を挙上し、氷で冷やします 痛み止めの薬を飲みます 				下半身麻酔にて手術 膝下～足先までギプスを巻きます 手術前から手術後にかけて 点滴があります  抗生剤の点滴を1日2回します	(痛みに応じてお薬を出します) ギプス用の靴を渡します(2,500円)		退院 	ギプスを切り傷の糸を抜きます  その後膝下～足先までギプスを巻き直します	ギプスを切ります 捻挫防止の装具を渡します	
検査	採血、検尿  レントゲン(胸と足)  心電図 						採血 				
検温	入院時に1回	1日1回(10時)			手術前は朝6時と手術室へ行く前に、手術後は適宜図ります	1日4回測ります(6時、10時、14時、17時)		1日1回(10時)			
安静度	杖を使い歩行できます				手術後はベッド上安静、  起き上がれません (頭元を少しだけ起こすことはできます)	痛みに応じ、車椅子や松葉杖で動くことができます			装具をつけて歩けます	スポーツ時のみ装具をつけて下さい	
清潔		シャワー浴又は体を拭きます	爪切り、毛ぞりをします その後シャワー又は体を拭いたり髪を洗います		体を拭きます 			シャワー指導 			
排泄	トイレを使用します	寝る前(夜9時)に下剤を飲みます (毎日便が出ている場合飲まなくてもいいです)	排便の確認 ※なければ、浣腸又は坐薬にて便を出します	手術後はベッド上で尿器、便器を使います		トイレにてできます					
食事	普通に食べられます		夕食以後何も食べられません 水分は夜の10時まで飲めます	手術後、夕方より普通の食事が始まります 							
説明	医師より手術、退院について説明があります 看護師より手術前後の安静について説明があります 理学療法士よりリハビリについて説明があります		看護師より手術前後の食事、麻酔の副作用について説明があります 	医師より手術後の説明(本人・家族へ) 	看護師より退院について説明があります 	退院時の指導(医師・看護師理学療法士より)					
リハビリ	現在の動作機能の評価 筋カトレーニング指導 松葉杖訓練				休 み	筋カトレーニング 歩行訓練(手術した足に体重をかけて) 動作訓練 		退 院			
合併症				麻酔の副作用として 頭痛が起こることがあります 気分が悪くなる可能性があります 傷の感染が起こる可能性があります ギプスがつめたり、かゆみが出る可能性があります					状態に応じて外来で訓練		