

# 脳内出血治療計画表（リハ転院用）

治療は医療者と患者さんが一緒になって進めるものです。約3週間の予定です。一緒に頑張りましょう。

医師 看護師 薬剤師  
理学療法士 作業療法士 管理栄養士

患者名 殿

日付	ステージ1(止血期)			ステージ2				ステージ3							ステージ4						
	外来	病棟・入院当日	2日目	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日目	11日目	12日目	13日目	14日目	15日	16日	17日目	18日目	19日目	20日目
到達目標	入院の必要性を理解できる		安静が保てる		車椅子移動ができる リハビリの必要性を理解できる 不安を伝えることができる				転院の準備ができています							<b>最終到達目標</b> <input type="checkbox"/> 日常生活が自分で出来る <input type="checkbox"/> 問題となる合併症がない <input type="checkbox"/> 血圧のコントロールができる <input type="checkbox"/> 全身状態に問題がない					
治療	24時間持続で点滴します 降圧剤点滴(必要に応じて)				終了後抜去します 朝・夕の点滴があります 食事が十分とれないとき点滴します																
内服	これまで内服していた薬を確認します。				血圧の薬を飲み始めます																
検査	頭部CT・心電図・採血(S26) 検尿・胸部XP		頭部CT 採血		出血の拡大があれば 3日目もCTを撮影				MRI 採血							採血					
検温	自動血圧計を装着して 5分ごとに血圧を測ります 心電図モニターを装着します		自動血圧計を装着して 30分ごとに測ります		2時間ごとに 血圧を測ります				1日4回血圧を測ります							1日2回測ります					
安静			ベッド上30°		CT後ポータブルトイレ or 車椅子				フリー												
清潔			歯磨き、ひげそりをします 体を拭きます						シャワー							入浴日にあわせて、 入浴します					
排泄	ベッド上(うまく排泄できないときは、管を挿入します)		ベッド上(ダメなときのみ、ポータブルトイレを使います)		CT後ポータブルトイレorトイレ				トイレ												
食事	絶食・水分のみ				CT後食事開始します (塩分の制限があります)																
リハビリ					CTの再検査をして 出血の拡大がなければ、 モニターをつけてリハビリを始めます  ベッドサイド～病棟内での訓練 初期評価				歩行訓練をはじめます 筋力強化訓練をはじめます 食事 整容 トイレ 更衣の訓練をはじめます 症状に応じて、訓練内容は変わります							階段や屋外、訓練室での訓練になります  血圧に変動がなければ モニターを終了します 					
説明	医師から入院の説明 があります		看護師から入院生活と安全 対策について 説明があります		医師からCTの説明が あります											MRIの結果説明 退院後について説明 リハビリ病院へ見学に行きます 薬の説明に薬剤師が来ます 食事の説明に栄養士が来ます 					