# 急性心筋梗塞治療計画表（1週間プログラム）

患者＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿殿

医師＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　看護師＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
管理栄養士＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　薬剤師＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
理学療法士＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

| 日　付 | 入院日 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目～退院日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／　～　／ |
| 到達目標 | 胸部症状や呼吸苦などがなく<br>ベッド上にて安静に過ごすことができる<br>治療内容が理解でき、<br>不安なく治療が受けられる | 胸部症状や呼吸苦などがなく<br>過ごすことができる<br>疑問があれば質問する事ができる<br>リハビリを行うことができる | 胸部症状や呼吸苦などがなく過ごすことができる<br>疑問があれば質問する事ができる<br>リハビリが順調に進む<br>薬の自己管理ができる | | | | 退院後の生活の<br>注意点が理解できる<br>疑問があれば<br>質問することができる |
| 点　滴 | 点滴があります | | | 点滴は終了です | | | |
| 内　服 | 点滴から内服へ変更していきます<br>・血管を広げる薬<br>・血を固まりにくくする薬<br>・胃薬　　などが始まります | | 薬剤師より薬の説明があります<br>薬はご自分で管理して頂きます | | | | |
| 処　置 | 24時間心電図モニターをつけます<br>状態に応じて酸素吸入します | 圧迫ガーゼを除去します | | | | | |
| 検　査 | 検査をします<br>（採血・胸部レントゲン・<br>心電図・心エコーなど）<br>採血　X－P　心電図　心エコー | 採血・心電図があります<br>状態により胸部レントゲンがあります<br>採血　心電図　X－P | 採血・心電図・胸部レントゲン<br>があります<br>採血　心電図　X－P | 状態により、採血・胸部レントゲン・心電図・心エコー・心筋シンチを行います<br>採血　X－P　心電図　心エコー | | | |
| 検　温 | カテーテル検査終了後・30分後・1時間後<br>以後2時間毎に検温します | 2時間毎に検温があります<br>一般病棟転棟後は、6時・10時・<br>14時・20時頃に検温があります | 4回検温をします<br>6時・10時・<br>14時・20時頃 | 3回検温をします<br>10時・14時・<br>20時頃 | 2回検温をします<br>10時・20時頃 | | |
| 安　静 | ベッド上安静です | 椅子座位まで可能です | 病室内自由です | トイレまで<br>歩行できます | 病院内は自由です<br>エレベーターを使って売店へ行ってもかまいません（売店） | | |
| 清　潔 | 看護師が体を拭きます<br>歯磨き・洗面は看護師が準備をします | | 体を拭きます<br>（自分で拭けないところは看護師が手伝います）<br>室内洗面所が使用できます<br>洗髪は看護師が手伝います | | シャワーを使用できます<br>病棟洗面所が使用できます | | お風呂に入れます |
| 排　泄 | ベッド上です | ポータブルトイレまたは車椅子で病棟トイレが使用できます | | 病棟トイレが使用できます | | | |
| 食　事 | 食べたり飲んだり<br>できません | 塩分控えめのお粥が始まります<br>配膳・下膳は看護師がします | 塩分控えめのお食事です<br>ご飯の硬さは変更できます | | | | |
| その他 | 携帯電話・テレビ・ラジオ<br>・新聞は禁止です | ラジオ・テレビが使用できます | 新聞・雑誌が読めます | | ロビーで談話・電話ができます | | |
| 医師・看護師の説明 | 医　師：カテーテル検査後の説明<br>看護師：安静度の説明<br>病棟オリエンテーション<br>ソーシャルワーカー：更生医療の説明 | 理学療法士：<br>心臓リハビリテーション<br>の説明 | 薬剤師：服薬指導 | | 薬剤師：服薬指導<br>管理栄養士：栄養指導<br>看護師：退院時指導 | | |

※安静度及び日常生活動作の活動範囲については、リハビリ実施後に決定します。
状況に応じて予定が異なることもございます。その都度、ご説明致します。　何かご質問があれば医師や看護師にお聞き下さい。